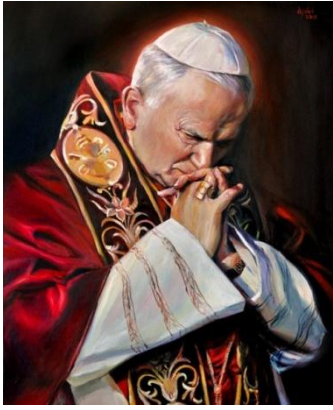


PORZĄDEK ŻYCIA CHRZEŚCIJAŃSKIEGO



Codziennie: Wstawaj zawsze wedle możliwości o jednej i tej samej godzinie.

1.Po przebudzeniu przeżegnaj się i mów: **Jezu, Maryjo, Józefie święty! Wam oddaję duszę i ciało moje w opiekę Waszą Przenajświętszą!**

2.Podczas ubierania zachowaj się skromnie i przyzwoicie.

3.Uklęknij przed obrazem Pana Jezusa lub Matki Boskiej, wspomnij na obecność Bożą, wzbudź dobrą intencję na cały dzień, „**Boskie Serce Jezusa ofiaruję Ci przez Niepokalane Serce Najświętszej Maryi Panny wszystkie modlitwy, sprawy i krzyże dnia dzisiejszego i chcę wszystko czynić ku większej czci i chwale Twojej. Pragnę dostąpić wszystkich odpustów, do których dzisiaj mieć będę sposobność**” i zmów poranny pacierz.

4.Jeżeli możesz, staraj się być na Mszy św. i podczas niej (albo w innym czasie) oddaj się choć przez krótki czas rozmyślaniu prawd Bożych. Możesz np. odmówić sposobem rozmyślania *Ojciec nasz* (patrz: *O Modlitwie Pańskiej*), *Zdrowaś Maryja*, *Skład Apostolski* i *Dziesięć przykazań Bożych itp.*

5.Rano, w południe i wieczorem odmów **Anioł Pański**. Nie opuszczaj też modlitwy lub przynajmniej znaku Krzyża świętego przed jedzeniem i po jedzeniu.

6.Pracuj sumiennie, zwłaszcza w zakresie obowiązków swego stanu. Na początku pracy przeżegnaj się i ofiaruj ją Panu Bogu.

7.Staraj się odmówić pobożnie jedną częśćkę Różańca św. lub przynajmniej jeden dziesiątek, odwiedzić Najświętszy Sakrament i odczytać uważnie ustęp z pisma św. lub z książki religijnej.

8.W powodzeniu dziękuj Panu Bogu, a w niepowodzeniu nie upadaj na duchu, ale przyjmuj je jako pokutę za swoje grzechy.

9.Codziennie staraj się zrobić coś dobrego bliźniemu. „Przyjaciele, dzień straciłem” — mówił rzymski cesarz, Tytus, jeśli w ciągu dnia nikomu dobrodziejstwa nie wyświadczył.

10.Unikaj okazji do grzechu, odrzucaj złe myśli pracą i modlitwą.

11.Pacierz wieczorny rozpocznij od rachunku sumienia, wzbudź akty wiary, nadziei, miłości i żalu i dodaj zwyczajne modlitwy.

„Jeśli kto chce być uczniem Moim, niech weźmie krzyż swój i naśladuje Mnie” (Mt 16, 24).

CO TYDZIEŃ:

1. W każdą niedzielę i święto bądź koniecznie na całej Mszy świętej i na kazaniu.

2.W niedzielę i święta nie wykonuj ciężkich prac, staraj się być na nieszporach i przeczytać jakąś książkę religijną (Pismo święte), słowem, poświęć niedzielę Panu Bogu i bliźniemu, zwłaszcza swej rodzinie. Niedziela jest również dniem wypoczynku i godziwej rozrywki, ale nie dniem grzechu i obrazy Pana Boga.

3.Co piątek uczcij śmierć Pana Jezusa modlitwą: „Kłaniamy Ci się Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie, żeś przez krzyż i mękę Swoją odkupił świat”. „Któryś za nas cierpiał rany...” (3 razy). Nie zapominaj, że w piątki całego roku obowiązuje cię abstynencja (czyli wstrzymanie się od potraw mięsnych).

CO MIESIĄC:

Przystępuj raz w miesiącu np. w pierwszy piątek miesiąca do spowiedzi i Komunii św. wedle możliwości u tego samego spowiednika.

Dla zapewnienia sobie łaski Najświętszego Serca Pana Jezusa i opieki Najświętszej Maryi Panny, zwłaszcza w godzinę śmierci, przystępuj przez dziewięć pierwszych piątków bez przerwy do Komunii św. Wprowadź w swe życie częstą np. niedzielną Komunię św. i pracuj stale nad pozbyciem się wad, a nabyciem potrzebnych cnót.

CO ROKU:

- 1.a) Dzień swoich imienin,
 - b) rocznicę pierwszej Komunii Św.,
 - c) rocznicę przyjęcia Sakramentu Bierzmowania,
 - d) dzień imienin swoich rodziców lub rocznicę ich śmierci obchodź spowiedzią, Komunią św. i modlitwą.
2. W czasie wielkanocnym idź koniecznie do spowiedzi i Komunii św.
 3. Do większych świąt możesz przygotować się nowenną czyli stałymi modlitwami przez dziewięć dni.
 4. Raz w roku weź udział w rekolekcjach (przede wszystkim w okresie Wielkanocy).

U w a g a :

Osobliwsze znaczenie ma częsta modlitwa rozmyślania. Duch Święty zapewnia: „W rozmyślaniu moim zapali się ogień” (miłości Bożej), a miłość ku P. Bogu jest doskonałością chrześcijańską. Najłatwiejszymi sposobami rozmyślania są: Nabożeństwo Drogi Krzyżowej i Różaniec. Korzystaj z nich pilnie, a oprócz tego posługuj się innymi książkami religijnymi. Czytaj Tomasza a Kempis „O naśladowaniu Jezusa Chrystusa”. Obok Pisma św. Nowego Zakonu, zwłaszcza Ewangelii i Dziejów Apostolskich jest ta książka niezawodnym przewodnikiem na drodze do świętości nie tylko dla osób zakonnych, ale i świeckich.

I ten „Katechizm” może ci służyć za podstawę do rozmyślania, ale czytaj go uważnie i staraj się poznać głębiej daną prawdę wiary i pytaj sam siebie: jak dotąd postępowałem i co czynić postanawiam na przyszłość.

Miarą dobrej modlitwy jest szczerą poprawa życia i należy też spełnianie obowiązków swego stanu.

Proś Pana Boga o pomoc i wytrwałość, bo człowiek jest słaby i zmienny. „Kto umie dobrze się modlić, ten umie i dobrze żyć” (św. Alfons Liguori). A „kto w dobrym wytrwa do końca, ten zbawion będzie” (Mt 10, 22).

Źródło: **KATECHIZM NAUKI KATOLICKIEJ ks. Walenty Chrobak**

(opracowany według Ks. Bpa E. Likowiskiego i Ks. W. Gadowskiego z uwzględnieniem najważniejszych określeń katechizmowych uzgodnionych przez Episkopat w Polsce 15. IV. 1948).

uznany przez Komisję Szkolną Episkopatu Nr 15 z dnia 25. VI. 1959 r.

WYDANIE DZIESIĄTE

WARSZAWA — 1963 WYDAWNICTWO SIÓSTR LORETANEK - BENEDYKTYNEK

R E I M P R I M A T U R

Warszawa, dnia 4 kwietnia 1963 roku Nr 2095/K/63.

Notariusz Wikariusz Generalny

Ks. St. Niczyperowicz Ks. Stefan Piotrowski

Nakład 20.000. Ark. wyd. 10,5, ark. druk. 12. Papier druk. sat. kl. V, g 70, 61X86 z fabryki pap. we Włocławku. Oddano do składania

1. IV. 1963 roku. Podpisano do druku 19. VI. 1963 roku. Druk ukończono w sierpniu 1963 r. Nr zamówienia 90. L-5.

Drukarnia Loretańska, Warszawa 4. ul. Józefa Sierakowskiego 6.

Druk: prorocykatolik.pl